

# Что такое редкое заболевание, связанное с гипоталамическим путем MC4R?

Редкие заболевания, связанные с нарушением сигнального пути MC4R, могут быть вызваны генетическими вариантами, непосредственно нарушающих работу пути MC4R (часть центрального лептин-меланокортинового пути) — ключевого сигнального пути, отвечающего за регуляцию чувства насыщения, потребления пищи и расхода энергии.<sup>1</sup>

Нарушение пути MC4R может привести к гиперфагии (патологическому, неутолимому голоду) и/или снижению энергозатрат, что значительно увеличивает массу тела.<sup>1</sup>

## Характеристики и проявления гиперфагии<sup>2</sup>



Патологический, неутолимый голод



Сильная озабоченность едой (гиперфагический импульс)



Более длительное время до достижения чувства насыщения



Ненормальное потребление пищи и постоянное, навязчивое поведение, направленное на поиск пищи



Более короткая продолжительность чувства насыщения



Дистресс и функциональные нарушения при ограничении доступа к пище

## Следует ли обследовать вашего пациента на наличие редкого заболевания гипоталамического пути MC4R?

Обратите внимание на  
следующие клинические  
признаки<sup>3,4</sup>



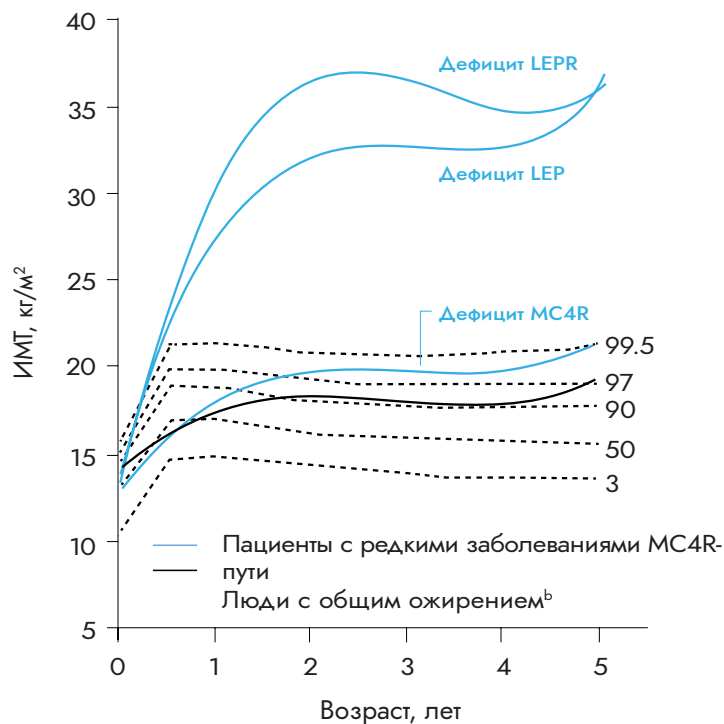
Гиперфагия



Ожирение с  
ранним началом<sup>a</sup>

а) Ожирение, развившееся до 5 лет, определяемое как ИМТ  $\geq$  95-го перцентиля для данного возраста и пола.

## Графики ИМТ у пациентов с ожирением с ранним началом<sup>5</sup>



б) Люди с общим ожирением имеют ИМТ  $>30$  кг/м<sup>2</sup> в возрасте 14–16 лет и не имеют вариантов генов *LEP*, *LEPR*, или *MC4R*.

Перепечатано с разрешения Springer Nature из Kohlsdorf K, et al. *Int J Obes (Lond)*. 2018;42(9):1602–1609.

### Сокращения:

ИМТ — индекс массы тела; LEP — лептин; LEPR — рецептор лептина; MC4R — рецептор пути меланокортина-4.

### Источники:

1. Loos RJF and Yeo GSH. *Nat Rev Genet*. 2022;23:120–133.
2. Heymsfield SB, et al. *Obesity* (Silver Spring). 2014;22(suppl 1): S1–S17.
3. Huvenne H, et al. *Obes Facts*. 2016;9(3):158–173.
4. Hampl SE, et al. *Pediatrics*. 2023;151(2):e2022060640.
5. Kohlsdorf K, et al. *Int J Obes (Lond)*. 2018;42(9):1602–1609.

Данная информация предоставлена компанией Rhythm Pharmaceuticals B.V. (EU\_Medinfo@rhythmtx.com). Последнее обновление: май 2026 г.

© 2026. Rhythm Pharmaceuticals, Inc. Все права защищены.

Rhythm и его логотип являются зарегистрированными товарными знаками компании

Rhythm Pharmaceuticals, Inc. RU-DSE-2600010 06/2026

Материал предназначен исключительно для информационных целей. Компания стремится поддерживать актуальность и правильность информации, однако не дает никаких явных или подразумеваемых заверений или гарантий в отношении полноты, точности, надежности или пригодности информации.